



"דברי הבודהה הם מקור לעושר ועומק שאין מה שישווה להם." הרמן הסה

סמסטר סתיו – חורף 2019 ב"מקום לדעת"

קורסים

זן בודהיזם - מהלכה למעשה

מנחה: שרון חסיד אדמוני

האם אפשר לחיות את תורת הזן בחיים האמיתיים שמתקיימים מחוץ למנזרים ומקדשים? מה הן שיטות התרגול שיכולות לשמש אותך בכל רגע בשגרה היום יומית? בקורס נלמד איך להוציא את הבודהיזם מחדר התרגול ולהכניס אותו לחיינו העמוסים, תוך שמיעה של סיפורי זן והעמקה במושגים בודהיסטים ככלים פרקטיים לשינוי הרגלים בחיים. חלק מהקורס יוקדש לאימון מדיטציה ברוח הזן הקוריאני. המדיטציה מובילה לשקט, אך הזן הקוריאני לא עוצר שם, הוא מביא את התודעה להיות צלולה ובהירה. נלמד לדעת מהי הסיטואציה הנכונה, היחסים הנכונים והפעולה הנכונה. הקורס מיועד לאלה הרוצים להפוך את הלימוד הבודהיסטי לשימושי.

שרון חסיד אדמוני מנחה במרכז לפיתוח שלוה חופש וחמלה מזרם הזן בודהיזם הקוריאני Become One הולכת בדרך מזה 20 שנה מתרגלת, לומדת ומלמדת מדיטציה בדרך הזן מנחה ומלווה תהליכים רגשיים ומנטליים באמצעות הפסיכולוגיה הבודהיסטית והרפואה הסינית. הכניסה את גישת הטיפול האינטגרטיבית של הרפואה הסינית והפסיכולוגיה הבודהיסטית לבית החולים לבריאות הנפש

פתיחה 9.10.18 סיום 27.12.18 שעות 17.00-20.00

8 מפגשים מידי יום שלישי

מחיר 1500 ₪ + 100 ₪ דמי רישום חד פעמיים

* למתעניינים מפגש חשיפה ב-4.9 בשעה 17.00 בו נעשה הכרות עם שרון חסיד והזן הקוריאני, נשמע הסבר על התכנית ונדגים מדיטציה ומשמעותה. המפגש אורך כשעתיים ואינו בתשלום. ההרשמה בטלפון 04-9899566 או במייל info@wilfrid.org.il

אמנות החיים בתשומת-לב (מיינדפולנס)

מדיטציה של קשב גוף-נפש ברגע הזה

מנחה: מאיר זוהר

מתי בפעם האחרונה המחשבות שלך עצרו לרגע?

איך מסדרים בראש את הבלבול, העומס הרגשי, והשיפוטיות? מה זה מיינדפולנס ואיך ניתן בעזרתו לתרגל את המוח להיות רגוע ומאושר?

במדיטציה של תשומת-לב (מיינדפולנס) אנחנו לומדים להיות חופשיים, לחיות בקשב-לב שלם ולנשום את החיים. זו גישה של פגישה עם החיים בפתיחות מלאת עניין ופליאה, כמרחב הכלה שיש בו מקום לכל הדברים כפי שהם מתגלים ברגע זה. הקורס כולל התנסות ישירה במדיטציה תוך הנחיה ושיתוף בקבוצה, יחד עם תרגילים שונים ליישום המדיטציה בלב חיי היומיום. הקורס מיועד גם למתחילים הנפגשים לראשונה עם הדרך הבודהיסטית, וגם לממשיכים בוגרי ובעלי ניסיון קודם במדיטציית זן או יפסנה.

מאיר זוהר מלמד מדיטציה כדרך חיים, למד וחי בקהילתו של תיק-נהאט-האן בוויאטנם כנזיר במשך תשע שנים ולומד רבות לאור הגותו של קרישנמורטי (J. Krishnamurti).

פתיחה 25.10.18 סיום 10.1.19 שעות 17:00-20:00

12 מפגשים מידי יום חמישי

מחיר: 1800 ₪ + 100 ₪ דמי רישום חד פעמיים. ההרשמה בטלפון 04-9899566 או במייל info@wilfrid.org.il



חכמת ההזדקנות

מנחה: ד"ר כרמל שלו

כל התופעות משתנות וחולפות, נגלות ונעלמות. גם הגוף דועך מטבעו. וכך אנו פוגשים הזדקנות, תחלואה, ומוות כתהליך טבעי של פרישה מן העולם.

'חכמת ההזדקנות' היא תנועה השואפת להזדקנות מודעת, נאצלת ומעורבת חברתית הנשענת על חכמת הדהרמה. המפגשים עוסקים בהתפתחות של הזדקנות ערה, מיטיבה ונאצלת נוכח המצוקה הקיומית של היותנו נתונים ללידה, תחלואה, הזדקנות ומוות. חכמת ההזדקנות מזמינה להתבונן בדברים האלה בלב חומל, סקרן ואמיץ, ולפגוש את מה שנקרה בדרכנו בפתיחות ובאהבה.

הקורס כולל מבוא למדיטציה של תשומת לב קשובה (מיינדפולנס), שיחות, ומעגלי הקשבה. מתאים למתרגלים/ות חדשים/ות וותיקים כאחד

ד"ר כרמל שלו ממובילות תנועת חכמת ההזדקנות. דוקטור למשפטים עם התמחות באתיקה של בריאות וזכויות האדם בהולדה, תחלואה ומוות. הולכת בדרך של בודהיזם מערבי חילוני בתרגול ולימוד, אורח חיים ישר והגון, וחקירה מעוגנת בגוף. מורה לשנג ז'ן גונג - מדיטציה בתנועה לפתיחת הלב, ומנחת דהרמה של עמותת תובנה.

פתיחה 7.11.18 סיום: 25.12.18 שעות 10.00-12.00

8 מפגשים: מדי יום רביעי

מחיר: 850 ש"ח + 100 ש"ח דמי רישום חד פעמיים. ההרשמה בטלפון 04-9899566 או במייל info@wilfrid.org.il

הקורס מתקיים במועדון של קיבוץ הזורע

היבטים בודהיסטים בשירה הסופית של גלאל-א-דין רומי

מנחה: אלהיה אייל מור

בכל נשימה

אם תעמוד במרכז אחיזות תשוקותיך

חסדי אהובך ייעלמו לעולם

אך אם בכל נשימה

תעיף את דרישות העצמי מעליך

אקסטאזות האהבה ימטירו מימם.

בעיני הסופים הדרך הרוחנית נתפסת כמסעו של הלב אל האל. את אלוהים או את "האמת" הם מכנים "האהוב" (The Beloved). גלאל-א-דין רומי הוא משורר סופי שחי בטורקיה לפני כ-800 שנה. רוחו ונשמתו חוצות לאומים, דתות, ארצות וזמן. מילותיו חדורות התשוקה והתבונה מפלחות את קליפות הלב ומזכירות לנו את טבענו האמיתי העמוק שריו של רומי יכולים להוות מפתחות המקלים על האימון פותחים את שערי התבונה והתודעה בעוד הם מציתים את הלב באהבת הדרך והאמת.

בקורס נבחן ונתרגל את עקרונות הבודהיזם כפי שהם משתקפים בשירתו של רומי. כל שיעור יורכב מהכרות עם שיר או עם מספר שירים, הגות בתוכן העולה מן השיר תוך השוואתו ללימוד הבודהיסטי, מדיטציה בהשראת השיר, דיון, שיתוף, ותרגילים שונים הכוללים כתיבה ועבודה בזוגות ושלושות שכוונתם להטמיע ולהפנים את התוכן הנלמד

אלהיה אייל מור מתרגלת מדיטציית תובנה כ-20 שנה, חיה ונושמת את הדהרמה. היא מלמדת ומנחה מדיטציה במסגרת עמותת תובנה ובמסגרות נוספות בארץ ובאירופה. כמי שכבר שנים עוסקת בחומריו של רומי, הן כמנחה ומורה והן כאומנית במה, אני שוב ושוב נוכחת לעוצמה הטרנספורמטיבית הטמונה במילותיו, על משקל הפתגם "תמונה אחת שווה אלף מילים" אני יכולה לומר כי לפעמים "שיר אחד שווה אלף הסברים".

פתיחה 24.12.18 סיום 28.1.19 שעות 16:30-19:30

המפגשים יתקיימו בתאריכים הבאים: 28.1, 21.1, 14.1, 31.12, 24.12

5 מפגשים בימי שני

מחיר: 800 ש"ח + 100 ש"ח דמי רישום חד פעמיים. ההרשמה בטלפון 04-9899566 או במייל info@wilfrid.org.il



מפגשים עם הבודהיזם

ד"ר עינב רוזנבליט

על אף שהבודהיזם היא תורת חיים בת 2500 שנה, תובנות רבות מתוכה יכולות להתחבר לחיינו בעת הזו ולסייע בהתמודדות עם לחץ, אי נוחות וכאב הנגלים חיי היום יום.

התוכנית מיועדת לאלה המבקשים להיטיב עם חייהם, להעשיר אותם, להעמיק אותם ולסייע לעצמם ולאחרים. בקורס נגלה מדוע רעיונות ויישומים של החכמה הבודהיסטית הולכים ותופסים מקום מרכזי בעולמות הפסיכולוגיה, העסקים, הרפואה והמדינאות.

בקורס נחשוף את יסודות המחשבה הבודהיסטית, נתוודע לראיית העולם ולמפות הנפש של תורה זו, ונכיר את ההבנה הבודהיסטית שאת רוב רובו של הסבל בחיינו מחוללת התודעה.

בין הנושאים:

- סיפור חייו של הבודהה, אי-נחת, התהוות גומלין.
- סבל הכרחי וסבל שאינו הכרחי, היצמדות ושחרור.
- ריקות, חמלה וחוכמת המעשה

ד"ר עינב רוזנבליט מתרגלת ויפאסאנה וזאזן (ZAZEN) ב-20 השנים האחרונות, ומלמדת מדיטציה בודהיסטית, היא גם חוקרת פילוסופיה ואמנות ומרצה באוניברסיטת תל-אביב. עבודת הדוקטורט שלה "הפנים המקוריים של הגוף" (2013) נכתבה בפקולטה לאמנויות באוניברסיטת ת"א. ספרה "גוף אנושי מדי" (2014) יצא לאור בהוצאת רסלינג.

פתיחה 2.1.19 | סיום 7.3.19 שעות 09:00-12:00

10 מפגשים מדי יום חמישי + יום תירגול מרוכז

מחיר: 1800 ₪ + 100 ₪ דמי רישום חד פעמיים. ההרשמה בטלפון 04-9899566 או במייל info@wilfrid.org.il

הקורס מתקיים במועדון של קיבוץ הזורע

איכויות הלב Brahmavihara

מנחה: טלי הלמן מור

אהבה, חמלה, שמחה בשמחתו של הזולת והשתוות הנפש. האימון הבודהיסטי הוא אימון המבוסס על שתי כנפיים- חוכמה וחמלה. האפשרות לראות בצלילות את המציאות קשורה לאימון התודעה, בעוד האפשרות לבוא במגע קרוב, מלא ואינטימי עם החיים ברגע זה, טמונה ביכולת שלנו לאפשר ללב להיפתח. האימון באיכויות הלב, כפי שמופיע בכתבים בודהיסטים עתיקים, טומן בחובו מסע מעמיק ומרתק אל תוך הטבע החומל, הידידותי והשמח שלנו. מסע העובר דרך הדפוסים האוטומטיים, המקומות המשוריינים והמוגנים שלנו ומציע לנו לחולל בהם טרנספורמציה. בקורס נלמד על ארבע איכויות הלב, נכיר פרקטיקות תרגול בודהיסטיות, נחקור טקסטים, נפגש עם עצמינו ובעיקר- נרשה ללבנו להיפתח.

טלי הלמן- מור מנחת קבוצות דהרמה ומדיטציה "מתרגלת, לומדת, מתבלבלת וחוזרת. צועדת בדרך הבודהיסטית כעשור וחצי. דרך שהפכה בשבילי לבית וקריאה לצמיחה. פסיכותרפיסטית, מלווה תהליכים אישיים של ריפוי וצמיחה ברוח המדיטציה והפסיכולוגיה הבודהיסטית."

פתיחה 30.1.19 | סיום 10.4.19 שעות 09:00-12:00

10 מפגשים בימי רביעי (בתענית אסתר לא מתקיים שיעור)

מחיר: 1800 ₪ + 100 ₪ דמי רישום חד פעמיים. ההרשמה בטלפון 04-9899566 או במייל info@wilfrid.org.il

הקורס מתקיים במועדון של קיבוץ הזורע



ימי שלישי / שישי בוילפריד

סדרה של מפגשים חד פעמיים עם מיטב המרצים.
ההרשמה בטלפון 04-9899566 או במייל info@wilfrid.org.il

מסע הבודהה - המסע שלנו

מנחה: לילה קמחי

"המסע הרוחני הוא מסע אינסופי ממי שנדמה שאנחנו אל מי שאנחנו באמת" רמאנה מהרשי סיפור חייו והתעוררותו של הבודהה השפיע על חייהם של מיליונים בכל העולם. הנסיך הצעיר שהיה לו הכל, שגדל בארמון מלא בכל טוב, פגש במקרה ב"שליחי החיים", עזב הכל מאחוריו ויצא למסע של חיפוש רוחני למיגור הסבל האנושי. האם הצליח? מה מצא במסעותיו, מה איבד ומה כל אחת ואחד מאיתנו יכולים ללמוד מתחנות חייו אלו? במפגש נתרגל ונלמד על הדרך שלו להקל על הסבל והמצוקה האנושית.
לילה קמחי מלמדת מדיטציית ויפאסנה, מיינדפולנס ודהארמה בארץ ובחול משנת 2004. למדה ותרגלה בארץ ובעולם במשך שנים רבות, שכללו תקופות התבודדות ממושכות, במנזרים ובמרכזי מדיטציה.
17.10.18 בין השעות 17.00-20.00 השתתפות בהרשמה מראש בעלות של 130 ₪.
המפגש מתקיים במועדון של קיבוץ הזורע

לפתח את החמלה שלנו

מנחה: ד"ר סטיבן פולדר

אנחנו חיים בזמנים קשים ונשלטים ע"י חרדות, דאגות ועיסוק יתר. הלבבות שלנו עלולים להיהפך לתגובתיים ומכווצים. הדהרמה יכולה לעזור לנו להתעורר, לטהר ולהרחיב את הכוח של הלב. היא יכולה לעזור לנו לעבוד עם רגשות קשים ולפתוח אותנו לכוח המשחרר של אהבה וחמלה.
במפגש חד פעמי זה ננסה לחקור כיצד לשים גבול לחרדות ולהתגבר על מחסומים, ולבטא חמלה בסיטואציות יומיומיות. נתנסה בתרגולים שיפתחו את החיבור האמפתי והחומל שלנו אחד עם השני ועם העולם.

ד"ר סטיבן פולדר, ממובילי התרגול הבודהיסטי בישראל, המייסד והמורה הבכיר של "עמותת תובנה" ומחבר רב המכר "ערות בחיי היומיום"

13.11.18 בין השעות 17.00-20.00

השתתפות בהרשמה מראש בעלות של 130 ₪.

המפגש מתקיים במועדון של קיבוץ הזורע

כתיבה בזמן כאן

מנחה: ליאת קפלן

"כתיבה בזמן כאן" מיועד למתאמנים המבקשים להרחיב, לדייק ולהעמיק את גבולות האימון שלהם ולכתוב את המתרח, בתשומת לב, כאן ועכשיו, כמו גם לכותבים המבקשים להתנסות בדרכי כתיבה, באפשרויות ובאיכויות כתיבה חדשות ולכל אוהבי קריאה, כתיבה ובהייה.
הסדנה מזמינה אתכם להתנסות בכתיבה של המתרחש עכשיו, ברגעי הכתיבה ממש לשיטוט באיזורי הספר שבין החוויה לבין תיעודה המילולי והכרות עם תרבות הזן ושירי הייקו.

ליאת קפלן היא עורכת שירה, מרצה ומנחה סדנאות למשוררים, למורים ואמנים. בוגרת החוג לספרות באוניברסיטה העברית.

יום שישי 2.11.18 בין השעות 9.00-13:00

השתתפות בהרשמה מראש בעלות של 280 ₪.

המפגש מתקיים בספרייה של קיבוץ הזורע



בקערה של הרגע - קריאת שירה בהשראה בודהיסטית

מנחה: ד"ר אסתר אליצור

קריאת שירה היא מדיטציה: נוכחות ערה, כאן ועכשיו. מפגש עם העולם דרך החושים. נתינת-דעת לדעת ותשומת-לב ללב. המפגש הוא הזמנה לעצור. להקשיב. להיפגש עם עצמנו והעולם דרך השיר. לתת למילים – ולשקט שביניהן – להיכנס בנו. להתפעם...או שלא. נקרא יחד שירת הייקו, שירה מודרנית ישראלית, ושירה אחרת וניפתח לניגון החרישי ולדממה שמעבר להמשגות החשיבה ההרגליות שלנו.

יום שישי 9.11.18 בין השעות 10:00-12:00

השתתפות בהרשמה מראש בעלות של 130 ₪.

*מספר המקומות במפגשים מוגבל וניתן להבטיח את מקומכם רק באמצעות הרשמה ותשלום מראש

סרטים והרצאות מעוררי השראה

באולם המופעים של קיבוץ הזורע

נחי אלון - על הדלאי למה

מפגש קולנועי עם נחי אלון - פסיכולוג קליני, תלמיד הבודהיזם ומלמד בפסיכו-דהרמה, בית הספר לתורת הנפש הבודהיסטית. לומד ופעיל ביישום מאבקים בלתי אלימים במאבקים חברתיים ופוליטיים בישראל.

יום שבת 27.10 בין השעות 11.00-13.00 באולם המופעים מחיר 85 ₪

לפרטים נוספים: www.wilfrid.org.il

יעקב רז - קואן של אביב

מפגש קולנועי עם פרופ' יעקב רז והסרט קואן של אביב

פרופ' רז לומד ומלמד את דרך הדהרמה כארבעים שנה. שימש כראש החוג ללימודי מזרח אסיה באוניברסיטת תל אביב.

בימוי: מארק אוליבר לאוואו

בעלילת הסרט קואן של אביב, בנוי השריריים של לוחם וייטנאמי ותיק שפרש לחיים פשוטים, מתאמנים שנים לצד אביהם במסירות, נאמנות ושקדנות. בלילה גשום מאסטר זן קשיש מתדפק על דלתם לבדוק האם הם מתאימים להחליפו בארמון המלוכה. מי מבני המשפחה מתאים? קואן של אביב פורש בפנינו מגוון רחב של התבוננויות במשמעות נתינת הדעת לתשומת הלב בחיי היום יום למעשים שלנו. הוא עושה זאת באמצעות המחשת היופי שבאגדה, באמצעות נופים מרהיבים, במוסיקת רקע ובנוכחות הקסומה של הדמויות בעלילה.

יום שבת 24.11 11.00-13.00 באולם המופעים מחיר 85 ₪

אסתר אליצור - ללמוד למות, ללמוד לחיות

יש האומרים: "למה בכלל להתכונן למוות? כשנגיע לגשר נעבור אותו..."

יש השואלים: "איך אפשר בכלל להיות מוכנים למות?...? שאלות המוות מעסיקות את כולנו, אבל אין אנו מדברים עליה, והתרבות המערבית המודרנית עדיין מתעלמת ברובה משאלה זו.

בפגישה נצפה בראיונות שנתן מורי שוורץ ("ימי שלישי עם מורי") במהלך שנת חייו האחרונה כשהוא סובל ממחלת ניוון שרירים פרוגרסיבית. נשוחח ונלמד בהשראתו כיצד ניתן לחיות עם האובדנים הבלתי נמנעים של המחלה, עם החולשה הפיזית, התלות וחוסר הודאות שהיא מביאה עמה. נבחן יחד מה יכול לסייע בהתמודדות כנה ואמיצה עם המצב מבלי להכחיש מחד ומבלי להיסחף לאימה, מרירות ודיכאון מאידך. נחוה יחד עם מורי כיצד אפילו בשלב חיים סופני זה ניתן למצוא בתוכנו ועם יקירינו יתר משמעות, בהירות, פתיחות לב ואפילו הומור.

יום שישי 21.12.18 11.00-13.00 באולם המופעים 9:00-12:00 מחיר 85 ₪

* מומלץ לקרוא את הספר - "ימי שלישי עם מורי" לקראת המפגש.



נעמה אושרי - להיות מי שהייתי

מפגש קולנועי עם ד"ר נעמה אושרי והסרט להיות מי שהייתי.

ד"ר נעמה אושרי לומדת ומלמדת מדיטציה, פילוסופיה ופסיכולוגיה בודהיסטית, ומלווה את ההולכים בדרך בהשראת החכמה והפואטיקה הבודהיסטית

בימוי: צ'אנג-יונג מון, ג'ין ז'ין ז'ון דרום קוריאה

סרטם התינועי עטור הפרסים (ברלין, סיאטל) של היוצרים הדרום קוריאנים צ'אנג יאנג מון וג'ין ג'יון. הסרט עוקב אחר פאדמה אנגדו, נער בודהיסטי שנולד בגבעות הצפוניות של הודו, והוא גלגול בן מאות שנים של נזיר טיבטי. בהתאם למסורת הבודהיסטית, פאדמה עוזב את משפחתו ועובר לחיות עם הסנדק שלו, רופא הכפר, שקיבל עליו את המשימה הקדושה להכין את הנער לתפקידו המיועד. הסנדק המסור לוקח את פאדמה למסע לגילוי עברו. להיות מי שהייתי הוא סיפור יפה על אמונה ואהבה ללא תנאים.

יום שבת 29.12 11.00-13.00 באולם המופעים מחיר 85 ₪

רחל קפלן - מיינדפולנס - להיות מאושר ברגע זה

מפגש קולנועי עם רחל קפלן, והסרט מיינדפולנס - להיות מאושר ברגע הזה.

רחל קפלן פסיכולוגית קלינית, לילדים נוער ומבוגרים. מנהלת מרפאה לטיפול בהפרעת אישיות גבולית בגישת DBT. מרצה באוניברסיטת תל אביב. מנחת קבוצות מיינדפולנס לקהל הרחב.

בימוי: לארי קסנוף

משמעות המושג, מיינדפולנס שעליו אנו שומעים רבות בשנים האחרונות פ הוא להיות נוכח ברגע, בפשטות, בכאן ובעכשיו. נזיר הזן הבודהיסטי, טיך נהאט האן שהיה מועמד לפרס נובל לשלום על ידי לוחם החירות המנוח מרתין לותר קינג, הביא בסוף שנות השישים את טכניקת המיינדפולנס למערב. בשנים האחרונות תפס המיינדפולנס תאוצה הן במדיה והן בעולם התרפיה הנפשית על סוגיה. ידוענים כאופרה וינפרי, שרון סטון ודיפק צ'ופרה מספרים כיצד מיינדפולנס הפך עבורם לדרך חיים.

יום שבת 19.1 11.00-13.00 באולם המופעים מחיר 85 ש"ח

קבוצת הסגנה של וילפריד

מנחה: ד"ר עינב רוזנבליט

הבודהא אמר: "הסגנה היא שדה זכות שאין כדוגמתו", והתכוון לכך שהאימון בסגנה הוא ראשיתו של האימון וגם אחריתו.

הסגנה מעניקה סוג של בית, מחסה ומקלט.

בסגנה אנחנו נפגשים מדי שבוע, יושבים ביחד במדיטציה, או משוטטים מעט במרחבים הירוקים שליד המוזיאון, ומשוחחים מעט על סוגיות שעולות מתוך התרגול.

בשונה מקורסים ומסדנאות, שיש להם מועדי התחלה וסיום, הסגנה מתקיימת במהלכה של השנה כולה, ללא הפסקה. היא

מאפשרת יצירה של רצף, שמאפשר התעמקות והתמסרות לאימון הרוח. בשונה מקורסים ומסדנאות שערוכים סביב נושא, הנושא

במפגשי הסגנה הוא חיי היומיום והאופן שבו אימון הרוח מאפשר להיטיב אותם.

בעבור מי שמבקש לחיות חיים שבהם לאימון הרוח יש מקום ראוי וטוב, על פי רוב יועילו שלושה סוגים של עזרים, שלושה סוגים של

מחסה מורה, למידה מתמדת, וקהילה, או חבירה עם עמיתים לדרך. בסגנה מאוחדים שלושה היבטים האלה.

ד"ר עינב רוזנבליט מתרגלת ויפאסאנה וזאזן (zazen) ב-20 השנים האחרונות, ומלמדת מדיטציה בודהיסטית, והיא גם חוקרת

פילוסופיה ואמנות ומרצה באוניברסיטת תל-אביב. עבודת הדוקטורט שלה "הפנים המקוריים של הגוף" (2013) נכתבה בפקולטה

לאמנויות באוניברסיטת תל-אביב. ספרה "גוף אנושי מדי" (2014) יצא לאור בהוצאת רסלינג.

כל יום חמישי בשעה 7:00



מידע כללי

- ♥ המפגשים מתקיימים במוזאון וילפריד ישראל בקיבוץ הזרע, אלא אם צוין אחרת
- ♥ התשלום לקורסים, סדנאות ומפגשים הינו מראש באמצעות כרטיס אשראי
- ♥ הרישום לקורסים כרוך בדמי רישום של 100 ש"ח שלא יוחזרו במקרה של ביטול.
- ♥ הקורסים מותנים בהרשמה של מספר נרשמים מינימאלי של 10 משתתפים
- ♥ פרטים נוספים באתר המוזאון www.wilfrid.org.il
- ♥ **ההרשמה בטלפון 04-9899566 או במייל info@wilfrid.org.il**
- ♥ מדיניות ביטולים - לפי המפורט באתר המוזאון בכתובת www.wilfrid.org.il

התכנית נתונה לשינויים. אנא עקבו באתר המוזאון

מאחלים למידה פוריה, מהנה ומעשירה לכולנו.

צוות המוזאון

